Ateliers Arts & Sens

RINASCIMENTO CREATIVO

DIGITALE E IN PRESENZA

'Il caos è pieno di speranza perché annuncia una rinascita '
Coline Serreau

Sensi, Ateliers Arts & Sens
organizzazione di formazione

Tea & Tao
Centro di Benessere

Contatto : Marco Albasio
info@teantao - +39 331 666 2450

www.teantao.com

MENU

Cliccate direttamente sull'atelier che vi interessa.

[Nuovo] Gli ateliers Sensi ora si svolgono in **formato digitale**!

Ateliers Sensi

❤ Atelier Solidale: 5% donato alla Associazione Aïda	pag. 4

Management e cooperazione creativa

❤ L'arte della cooperazione	pag. 6
La creatività per dinamizzare le squadre	pag. 7
❤ Reboost - Sviluppate le vostre risorse interiori	pag. 8
Delle squadre che creano valore	pag. 9
❤ Artful leader - L'evoluzione della leadership	pag. 10
I Ching per le squadre	pag. 11
❤ Co-sviluppo - Consultazione creativa	pag. 12

Sensoriali ed energizzanti

Il corpo vettore di benessere	pag. 13
Meditazione Arte & Natura	pag. 14
Yoga al lavoro	pag. 15
Apri i tuoi chakra	pag. 16
Mindfulness Ayurveda	pag. 17
Potenzia la tua energia con il sonno lampo	pag. 18
L'alchimista delle emozioni	pag. 19
Viaggio sensoriale al servizio della creatività	pag. 20
Bagno di foresta Shinrin Yoku	pag. 21

Arti visive

❤ Van Gogh e le emozioni	pag. 22
❤ Ecolab - Natura	pag. 23
Disegno Zen	pag. 24
❤ Scultura e modellaggio	pag. 25
Land Art - La natura risorsa di creatività	pag. 26
Pittura "Alla scoperta dell'altro"	pag. 27
Immaginare e co-creare il mondo del futuro	pag. 28

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

MENU

Cliccate direttamente sull'atelier che vi interessa.

[Nuovo] Gli ateliers Sensi ora si svolgono in **formato digitale**!

Spettacoli dal vivo

Talent show pag. 29
Danza e movimenti corporei pag. 30
Liberare la propria voce pag. 31
Discorso pubblico pag. 32
Teatro e espressione corporea pag. 33
Come un maestro d'orchestra pag. 34
Coro "Tutti in misura" pag. 35
Percussioni pag. 36

Gusti

Sapori e delizie della cucina indiana pag. 37
Cucina italiana pag. 38
Alimentazione e salute creativa pag. 39
Il meraviglioso mondo del tè pag. 40
Tea Blending pag. 41
Profumi di Cocktail pag. 42

WebinArt - Interactive Programs

❤ Ted Talk "*Creative Attitude*" pag. 43
❤ Vengo a ispirarmi da te pag. 44
❤ Film Aquamour– Prendere cura dell'acqua è vitale! pag. 45

❤ Atelier Solidale: 5% donato alla Associatione Aïda

Barbara Albasio pag. 46
CREATIVE ATTITUDE pag. 46

I Laboratori di Sensi

Un metodo innovativo per sviluppare l'intelligenza collettiva dei manager e delle loro squadre attraverso il potere dell'esperienza artistica e sensoriale.

Sensi è un programma ideato per risvegliare i sensi e stimolare la capacità di innovazione usando il formato del laboratorio per incontrare e sperimentare i mestieri dell'arte.

Questi incontri sono realizzati su misura e guidati da artisti professionisti. Creano unità di squadra, promuovono il benessere e stimolano la creatività: risorse essenziali per le prestazioni dell'azienda.

Creando opere d'arte, inizialmente individualmente e poi collettivamente, la creatività viene liberata. Esprimere sentimenti e conoscenza attraverso l'esperienza di gruppo è un modo efficace per sviluppare l'intelligenza collettiva.

« Fa' che i tuoi quadri siano sempre un'apertura al mondo »
Leonardo da Vinci

Di fronte alla crisi sanitaria, la squadra di Sensi ha raddoppiato la propria creatività per adattare i suoi ateliers artistici e sensoriali a questo contesto inedito e ai bisogni dei suoi clienti.

Gli ateliers Sensi ora si svolgono quasi unicamente in formato digitale, attraverso la piattaforma di vostra scelta (Skype, Teams, Zoom, Cisco Webex…), e quando è possibile in presenza con le misure di protezione necessarie!

Entusiasti e flessibili, ci adattiamo ai vostri bisogni e desideri: contattateci per vedere cosa vi conviene in questo momento particolare.

Hanno fiduca in noi:

Un'impresa impegnata

Portati dalla voglia di sviluppare degli ateliers sempre più responsabili e solidali , Sensi Ateliers si impegna presso due associazioni:

Aïda

La prima associazione creata da liceali in Europa, **l'Associazione Aida** sostiene gli adolescenti e i giovani adulti affetti dal cancro..

Per ogni atelier organizzato, Sensi Ateliers verserà il 5% della tariffa all'Associazione Aida.
www.associationaida.org

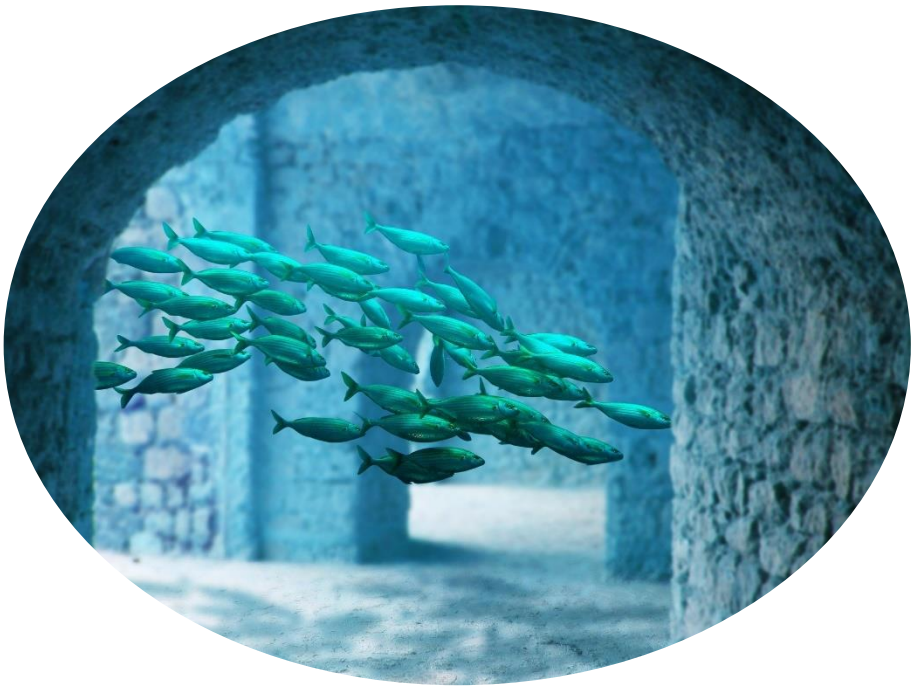
LES CANAUX
Maison des économies solidaires & innovantes

Associazione iniziata dalla Città di Parigi, **les Canaux** sostiene gli attori economici impegnati per la solidarietà e il pianeta.
È ora possibile organizzare nei loro uffici degli ateliers Sensi!

...E se ci impegnassimo tutti insieme per andare più lontano?

ATELIER " L'ARTE DELLA COOPERAZIONE "

Da soli andiamo più veloci, insieme andiamo più lontani!



Concetto

Come vivere e lavorare insieme? Che luogo ha un dirigente oggi? L'arte della cooperazione è probabilmente la sfida umana più fondamentale per il XII secolo, quella in cui tutto il gruppo sociale si confronta, che sia impresa, orchestra, associazione o paese.

Con dei metodi interattivi e un approccio sensibile, entrerete nel mondo dell'orchestra, un mondo di esperti, di sensibilità, di ego, di progetti riusciti, di esigenza… Un mondo di umani in **cooperazione** prima di tutto, nel quale l'azione passa attraverso i **sensi** e la **responsabilità** (collettiva e individuale).

Laboratorio Digitale

1h30 | Prezzo su richiesta | 5% per l'associazione Aida

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

ATELIER
"LA CREATIVITÀ PER DINAMIZZARE LE SQUADRE"

ANCHE DIGITALE!

La creatività è l'intelligenza che si diverte.

Concetto

La creatività è uno strumento potente per la consolidazione di squadra e la collaborazione: grazie a un progetto comune creativo, i partecipanti imparano a conoscersi meglio, formano legami e diventano più motivati e più innovativi.

Durante questo atelier ludico e interattivo, sperimenterete delle tecniche creative per dinamizzare lo spirito di squadra e ne uscirete cresciuti insieme! Creare da soli è già divertente, ma insieme ancor meglio.

Laboratorio Digitale

1h30 | Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

ANCHE DIGITALE!

ATELIER REBOOST

Sviluppare le vostre risorse interiori per trovare il benessere e la dinamicità riequilibrando corpo, mente, e spirito.

Concetto

I periodi di isolamento, con il loro “yoyo” di emozioni e di incertezze hanno più che mai messo alla prova la nostra resilienza, sconvolgendo il nostro equilibrio e quello di chi ci sta intorno (famiglie, colleghi, clienti…). **I vostri colaboratori hanno bisogno di un REBOOST!**

Si tratta di un’animazione virtuale (sulla piattaforma di vostra scelta), interattiva, ludica e creativa, per coltivare la resilienza e la perseveranza, e **ritrovare equilibrio, ottimismo, fiducia ed efficacia.**

Questi ingredienti che contribuiscono al benessere e alla fioritura di ogni persona sono necessari allo sviluppo e alla crescita dell’impresa. Condividere questa esperienza collettiva in un momento di complicità contribuirà a rafforzare la coesione dei colleghi e a lavorare meglio insieme.

Laboratorio Digitale

1h
1h30

Prezzo su richiesta

5% per l’associazione Aida

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

ATELIER "SQUADRE CHE CREANO VALORE"

ANCHE DIGITALE!

Unirsi è un inizio, stare insieme è un progresso,
lavorare insieme è la riuscita.

Concetto

Benvenuti in un atelier interattivo unico per le squadre che desiderano raggiungere nuovi livelli di connessione e prestazione. Il programma è un viaggio cosciente attraverso tre aspetti chiave del benessere di un squadra: la sua connessione con l'ecosistema, la relazione tra i suoi membri, e la propria autogestione.

Attraverso esperienze divertenti e uniche, le squadre sviluppano la fiducia, disegnano una visione condivisa, e sperimentano la danza della cooperazione. I membri individuali della squadra fanno l'esperienza di strumenti potenti per far passare la propria leadership al livello superiore.

Laboratorio Digitale

3h
3h30

Prezzo su richiesta

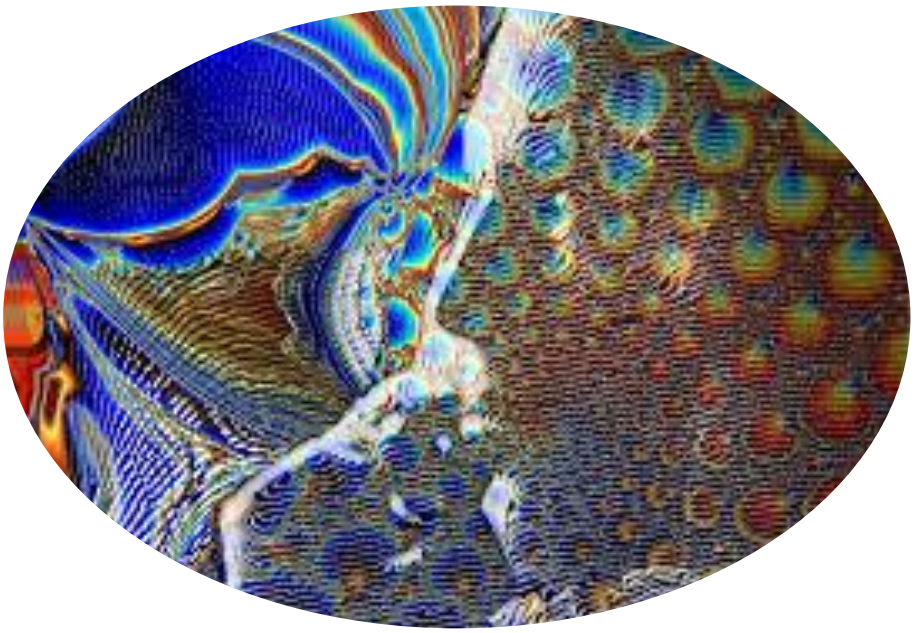
(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

ATELIER 'ARTFUL LEADER'

ANCHE DIGITALE!

L'evoluzione della leadership verso il decisore innovativo del 21esimo secolo



Concetto

Diventate un "Artful leader" e imparate a padroneggiare il vostro processo mentale per migliorare la vostra capacità di dirigere gli altri. Il **vostro spirito curioso e aperto** sarà dunque vostro alleato.

Potete evolvere verso una leadership più efficace che comincia dal mostrare l'esempio e progredisce creando una rete di persone che sono felici di cooperare verso un obiettivo comune.

Questo Atelier usa la nostra capacità naturale di essere creativi in maniera sistematica al fine di ottenere un'efficacia elevata nel raggiungere gli obiettivi.

Laboratorio Digitale

1h30 | Prezzo su richiesta | 5% per l'associazione Aida

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

ATELIER I CHING PER LE SQUADRE

"L'ARTE DI GESTIRE I CAMBIAMENTI"

ANCHE DIGITALE!

La saggezza antica vi insegna come fare crescere la vostra squadra
e sviluppare la vostra impresa in questi tempi incert.

Concetto

Per millenni imperatori, re, e filosofi si sono appoggiati a questa pratica per ottenere consigli. Più recentemente, una figura fondatrice della psicologia moderna, C.G. Jung l'ha accreditata come strumento per connettersi attraverso il subconscio a delle conoscenze più profonde che non sospettavamo nemmeno.

In questo atelier i membri della squadra impareranno i principi fondamentali della **presa delle decisioni** e regoleranno i problemi della vita reale grazie a questo processo che combina il lavoro subconscio dell' I Ching alla comunicazione entro i membri della squadra. Il processo lui stesso è uno strumento utile che può essere usato tutti i giorni per **sormontare gli ostacoli** della vita oltre che per migliorare la **coesione di squadra** e il modus operandi per incrementare la produttività e il benessere al lavoro.

Laboratorio Digitale

1h
1h30

Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

L'intelligenza collettiva e la creatività in movimento

Concetto

L'intelligenza collettiva favorisce la creatività, l'innovazione, la motivazione e l'impegno delle persone. La ricchezza che emerge dal collettivo è molto più che la somma delle intelligenze degli individui.

In questo atelier, inquadrato da un metodo preciso di **co-sviluppo**, il gruppo di partecipanti si mette alla disposizione di una **problematica reale** per portare il loro consiglio e la loro riflessione. È un processo di formazione inversa, dove impariamo dai nostri pari in un **clima benevolo** e costruttivo.

Il metodo è molto forte ed efficace, in un tempo corto e movimentato tutti ne escono fuori vincitori: le persone che hanno esposto le loro problematiche nel sottogruppo così come quelle che hanno portato il loro saper fare e il loro saper essere in una **posizione di ascolto e di accoglienza**.

Laboratorio Digitale

1h 1h30	Prezzo su richiesta	5% per l'associazione Aida

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

ATELIER "IL CORPO VETTORE DI BENESSERE"

ANCHE DIGITALE!

Imparate a trattare bene il vostro corpo per un impatto positivo sulla vostra mente, sul vostro spirito e sul vostro ambiente!

Concetto

In questo atelier, guidati da un professionista, acquisirete una serie di movimenti corporei che potete fare al lavoro o a casa. Si tratta di una combinazione delle migliori pratiche prese da diverse discipline del mondo. Grazie a questi esercizi di benessere imparerete a distendere il vostro corpo e a generare energia positiva e creatività molto utili nel quotidiano.

Laboratorio Digitale

1h

Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

ATELIER MEDITAZIONE ARTE E NATURA

ANCHE DIGITALE!

Piena presenza, ascolto, attenzione e creatività

Concetto

Guidati da una voce morbida, fate una passeggiata immaginaria in natura, o immergetevi nell'arte, a seconda della vostra scelta!

Lasciate andare la vostra mente, prendendo contatto con il momento presente, siete distesi e in ascolto.

Questa meditazione guidata vi aiuterà a visualizzare e a praticare il risveglio dei sensi. È un'eccellente preparazione per una sessione di lavoro e di creatività.

Laboratorio Digitale

1h

Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

ANCHE DIGITALE!

ATELIER YOGA AL LAVORO

Esprimete e sentite il benessere attraverso lo yoga.
Entrate in armonia totale con voi stessi e con gli altri.

Concetto

Esplorate le diverse tecniche di equilibrio e di autocontrollo attraverso questa iniziazione di yoga al lavoro.

Dopo un riscaldamento, svolgerete degli esercizi corporei che potrete ricreare quotidianamente nel vostro ambiente di lavoro senza bisogno di avere più spazio o una tenuta particolare. Grazie a questa flessibilità corporea acquisita ritroverete equilibrio, rilassamento e concentrazione.

Laboratorio Digitale

1h

Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

ATELIER "APRI I TUOI CHAKRA"

ANCHE DIGITALE!

L'arte di mettere il corpo e lo spirito in energia durante la giornata.

Concetto

Con questo atelier offrite ai vostri colleghi una bolla di un'ora per rilassare tutte le tensioni, riconnettersi a se stessi, agli altri, farsi del bene... e divertirsi. Un giro del mondo con la musica tra percussioni africane, groove, ondulazioni orientali e Bollywood, dove farete respirare il corpo attraverso dei movimenti semplici, divertenti, che fanno del bene. Non serve nessuna esperienza con la danza.

Laboratorio Digitale

1h

Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

ATELIER MINDFULNESS - AYURVEDA

ANCHE DIGITALE!

Sviluppate la vostra creatività e la connessione a voi stessi attraverso un'esplorazione multisensoriale e meditativa.

Concetto

Con questo atelier sperimenterete l'arte di vivere ayurveda, che vuol dire "la conoscenza della vita". Di origine indiana, è una visione del mondo integrativa che unisce corpo e mente attraverso i sensi. Creerete i vostri propri rituali pratici, semplici e ludici, per prendere cura di voi stessi, degli altri, e del pianeta. Vi riconnetterete poi alla vostra intuizione e alla vostra bussola interiore. Buon viaggio!

Laboratorio Digitale

1h

Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

ANCHE DIGITALE!

ATELIER "POTENZIA LA TUA ENERGIA CON IL SONNO LAMPO"

L'arte di creare i vostri cicli di azione e rigenerazione.

Concetto

Questo laboratorio si ispira alle tecniche di ottimizzazione delle capacità. In esso scoprirete i diversi livelli di vigilanza del cervello, le sue fasi di creatività, stress e recupero, il concetto di equilibrio e autoregolazione.
Queste tecniche di recupero vengono insegnate nell'esercito e negli sport d'alto livello. Sperimenterete la pratica del sonno lampo per essere in grado di gestire meglio la vostra energia durante il giorno e migliorare il sonno durante la notte.

Laboratorio Digitale

1h

Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

ATELIER "L'ALCHIMISTA DELLE EMOZIONI

ANCHE DIGITALE!

Trasformate le vostre emozioni in energia creativa e durabile.

Concetto

In questo atelier sarete guidati da professionisti di emozioni e di creatività.

Dopo un ingresso nel soggetto del mondo dell'intelligenza emotiva, attraverso un'esperienza interattiva e concreta, riconoscerete e accetterete le vostre emozioni, per poi trasformarle in energia creativa e durabile, nella vostra vita personale e professionale.

Laboratorio Digitale

1h
1h30

Prezzo su
richiestat

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

ANCHE DIGITALE!

ATELIER

"VIAGGIO SENSORIALE AL SERVIZIO DELLA CREATIVITÀ"

Trovate soluzioni innovative attraverso i cinque sensi.

Concetto

Questo viaggio offre una serie di andate e ritorni tra i 5 sensi e la creatività, permettendo di far emergere idee su un argomento a vostra scelta.
Durante ogni sequenza, i sensi sono stimolati da odori, suoni, gusti... Questa immersione fa apparire immagini, ricordi, proiezioni che possono essere condivise da due o tre persone. Da questo scambio sorgeranno idee correlate all'argomento. Vengono quindi raffinate e presentate a tutti, il gruppo opera quindi una selezione di idee secondo i propri criteri.

Laboratorio Digitale

1h Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

ATELIER BAGNO DI FORESTA
"SHINRIN YOKU"

ANCHE DIGITALE!

Aprendo i nostri sensi nella foresta, creiamo un ponte tra noi e il mondo naturale.

Concetto.

Concetto

Durante questo atelier di silvoterapia, chiamata shinrin-yoku in Giappone, risveglierete tutti i vostri sensi e proverete i benefici legati agli alberi. Toccare gli alberi, abbracciarli, respirare il loro profumo e l'aria fresca che ne esce, ascoltare i suoni della foresta, meravigliarsi della luce dei raggi del sole che si posa sulle foglie. Riprendere contatto con gli alberi è come riprendere contatto con il proprio essere interiore. Una terapia potente grazie alla sua energia che ringiovanente.

Laboratorio Digitale

1h

Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

ATELIER "VAN GOGH E LE EMOZIONI"

ANCHE DIGITALE!

Scienza, musica, cinema e arte attraverso i due secoli.

Concetto

In questo atelier culturale e interattivo, guidati da una professionista del mondo dell'arte, immergerete lo sguardo nell'opera di Vincent Van Gogh e il contesto storico e culturale che ha influenzato il suo stile di pittura.

Entrando noi stessi nel suo mondo, possiamo capirlo meglio?

Quali emozioni proviamo osservando i suoi lavori?

Per circa un'ora, partirete in un viaggio immaginario nel tempo e nello spazio e proverete una pioggia di emozioni piacevoli, il tutto restando comodamente seduti.

Laboratorio Digitale

1h | Prezzo su richiesta | 5% per l'associazione Aida

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

ATELIER "ECOLAB-NATURA"

ANCHE DIGITALE!

Risvegliate il creatore responsabile che dorme in voi!

Concetto

Insieme, in squadra, ispirati dalla natura e dagli esempi positivi di azione ecologica, creerete un progetto d'azione di rispetto e preservazione della natura, partendo da diversi materiali (recupero, riciclabili, collage, carte, pennarelli, pittura, ecc…) assemblati in un'opera creativa e ingaggiante. La creatività diventa allora il catalizzatore dell'azione insieme alla presa di coscienza e la motivazione!

Laboratorio Digitale

1h30 | Prezzo su richiesta | 5% per l'associazione Aida

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

ATELIER DISEGNO ZEN

ANCHE DIGITALE!

Liberate la vostra immaginazione e creatività con l'arte dei disegni meditativi. Una sensazione di armonia, calma e serenità va di pari passo con gioia e piacere.

Concetto

Nella durata dell'atelier decorerete con i vostri colleghi delle lettere che formano il vostro logo o una frase con il metodo Zentangle.Lo Zentangle è una forma di arte meditativa realizzata con una tecnica rigorosa, deliberata e intenzionale per produrre un disegno astratto non pianificato, composto da modelli semplici oppure complessi.Realizzerete quest'opera comune in connessione con gli altri, in un ambiente di ascolto e scambio, durante un momento privilegiato per rilassarsi insieme.

Laboratorio Digitale

1h

Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

ATELIER SCULTURA E MODELLAGGIO

Risvegliate le sensazioni primarie, essenziali e sepolte,
creando un oggetto tridimensionale.

Concetto

Per il tempo dell'atelier, siete scultori immersi nel cuore di un'avventura creativa che interrogherà i vostri sensi e vi porterà ad avere uno sguardo nuovo sulle cose. Guidati da un artista, realizzerete una scultura partendo da un modello vivente, prima da soli e poi in gruppo creando un'opera comune.

Laboratorio in Presenza

2h30
3h

Prezzo su richiesta

5% per l'associazione Aida

Ritorno al menu

ATELIER “LAND ART”

Siate aperti e curiosi, ispiratevi alla bellezza della natura
per esercitare la vostra creatività insieme.

Concetto

In questo tempo passeggerete nella natura con i vostri colleghi. Osserverete la natura, sublimandola poi con la pratica della “Land Art”: opere effimere fatte con materiali trovati in natura, come sassi, sabbia, e legno. In squadra, esprimerete i vostri valori e la vostra identità attraverso queste opere, e libererete la vostra immaginazione per raccontare la storia che le accompagnano.

Laboratorio Digitale

2h30
3h

Prezzo su richiesta

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

ATELIER PITTURA
"ALLA SCOPERTA DELL'ALTRO"

ANCHE DIGITALE!

Sperimentate l'arte del riscontro con la pittura.

Concetto

In questo momento andrete alla scoperta dell'altro attraverso la realizzazione di un ritratto, a turno sarete artista e modello. Vi riscontrerete e vi esprimerete attraverso la realizzazione di un'opera di pittura che riunisce tutti i ritratti della squadra, fatti dai membri della squadra.

Laboratorio Digitale

1h30 Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

ATELIER “IMMAGINARE E CO-CREARE IL MONDO DEL FUTURO”

Immaginate, costruite e condividete insieme un’opera d’arte emblematica della visione e dello spirito della squadra.

Concetto

Durante l’atelier, sarete artisti pittori. Con i vostri colleghi, espirmerete lo spirito della vostra squadra nel “mondo del futuro” attraverso un’opera di pittura. Insieme, lavorerete i colori per mettere in prospettiva la vostra visione comune.

Laboratorio in Presenza

2h30
3h

Prezzo su richiesta

Ritorno al menu

ATELIER "TALENT SHOW"

Uncover the artistic talents of your teams and set them into music!

Concetto

I vostri colleghi parteciperanno a un evento per celebrare la musica. Accompagnati da professionisti, si **registreranno presso uno studio**. Una video clip sarà realizzata con l'insieme delle registrazioni e **condivisa con le vostre squadre**. In un secondo tempo, è possibile organizzare un **Talent Show** dove ogni talento svela la sua opera agli altri partecipanti.

Realizzato in presenza o in digitale, quest'animazione offrirà una parentesi ludica ai vostri collaboratori, permettendoli di evadere il quotidiano e di condividere un momento conviviale e rinforzare la coesione di squadra. Un ricordo insolito che non si dimenticheranno!

Laboratorio Digitale

1h30 | Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

ATELIER DANZA E MOVIMENTI CORPOREI

ANCHE DIGITALE!

Sperimentate, provate e comunicate attraverso la musica,
il ritmo e la danza in tutta libertà!

Concetto

Durante questo atelier esplorerete diverse sensazioni, condividerete un momento conviviale in musica con i vostri colleghi, senza conoscenze a priori.

Sentite la forza, l'emozione, e l'entusiasmo di stare tutti insieme, in libertà, per avanzare con fiducia verso un futuro costruito insieme.

Laboratorio Digitale

1h

Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

ATELIER "LIBERARE LA PROPRIA VOCE"

ANCHE DIGITALE!

Lasciate uscire la vostra voce per esprimere la vostra personalità.

Concetto

Durante l'atelier, esplorerete l'universo della voce oltre alle sue funzionalità predefinite (parlare, cantare) per scoprire il suono, diventare il diapason di voi stessi, ascoltare la vita che circola in voi. Andare all'incontro della propria voce è andare all'incontro di se stessi, e della ludicità. Il suono viaggia in noi e noi siamo spettatori sbalorditi da questi luoghi troppo spesso mal conosciuti. Abbiate fiducia nella vostra voce. Rendete la vostra voce parte della vostra personalità.

Laboratorio Digitale

1h30 | Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

ATELIER DISCORSO PUBBLICO

Seducete il vostro pubblico come un artista dello spettacolo!
"La dove il discorso finisce, la parola ingaggia il corpo"

Concetto

I capi d'impresa sono spesso chiamati a diventare dei veri attori di fronte a un vero pubblico. Quando parlano davanti a un pubblico, quadri e managers devono trasmettere un messaggio chiaro, catturare il pubblico senza lasciarsi destabilizzare.

Il discorso pubblico è più vicino alle pratiche prese in prestito dal mondo dello spettacolo che alla vita d'impresa. Sensi propone ai capi d'impresa di decodificarla, demistificarla, e di appropriarsene, passando dall'esperienza del teatro e del canto. Queste discipline giocolano più di alcun'altra con i vincoli dell'espressione orale faccia a un pubblico sempre più esigente, qualunque sia la sua dimensione.

Laboratorio Digitale

1h

Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

ATELIER TEATRO E ESPRESSIONE CORPOREA

ANCHE DIGITALE!

Esprimersi, mettere in mostra i propri sentimenti e usare il corpo come mezzo di espressione.

Concetto

Durante questo atelier siete attori e vivete l'esperienza di un comico. Dopo un lavoro essenziale di riscaldamento in squadre, realizzerete degli esercizi, giochi, apprendimenti e performances teatrali che vi sensibilizzeranno all'importanza della comunicazione corporea, l'ascolto e lo scambio, la fiducia e la presa di rischi, l'apertura di spirito e immaginazione...tutte risorse preziose per una comunicazione efficace e un lavoro di squadra saldato e solidale.

Laboratorio Digitale

1h30 Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

ATELIER "COME UN MAESTRO D'ORCHESTRA"

ANCHE DIGITALE!

Risorsa di ispirazione e insegnamento per leaders e managers

Sperimentate il sentiero del maestro d'orchestra per arrivare a suonare insieme tutti in unisono!

Concetto

Guidati da un maestro d'orchestra, attraverso esercizi musicali interattivi e ludici, sperimenterete le diverse facce di questo ruolo: dirigere tutto con fiducia e delegando, identificare e sviluppare talenti, creare uno spirito di squadra. La memoria sensoriale di questo esercizio vi permette di rinforzare le conoscenze chiave del leader e del manager. Dialogherete con un maestro d'orchestra professionista che si appoggerà su esempi e metodi concreti. Insegnamento e pratica vanno di pari passo con piacere e gioia.

Laboratorio Digitale

1h30

Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

ATELIER CORO “TUTTI IN MISURA”

Esprimete, sentite e comunicate attraverso la musica, il ritmo e la voce, tutti in misura

Concetto

Durante l’atelier, esplorerete la vostra voce in tutti i suoi stadi attraverso il fiato, il corpo, il ritmo, il canto, e la musica. Prenderete coscienza dell’importanza dell’ascolto e della comunicazione di squadra, della forza del gruppo mentre canta in un coro all’unisono e in misura.

Guidati da un maestro di coro, sarete introdotti a diversi registri musicali, dal gospel alla canzone pop o di varietà.

Laboratorio in Presenza

1h30

Prezzo su richiesta

Ritorno al menu

ATELIER PERCUSSIONI

Esprimersi e sentire attraverso i suoni e i ritmi.

Concetto

Durante l'atelier, sarete compositori e musicisti, dalla creazione fino al passaggio davanti a un pubblico. Realizzerete degli esercizi, giochi, apprendimenti e performances musicali che vi sensibilizzerano all'importanza della comunicazione corporea, l'ascolto e lo scambio, la fiducia e la presa di rischi, l'apertura di spirito e immaginazione...tutte risorse preziose per una comunicazione efficace.

Laboratorio in Presenza

1h30

Prezzo su richiesta

Ritorno al menu

ATELIER "SAPORI E DELIZIE DELLA CUCINA INDIANA"

Imbarcatevi per un viaggio nel mondo meraviglioso delle spezie…

Concetto

Durante l'atelier, sarete un chef di cucina indiana. Scoprirete le porte dell'universo dei sapori della gastronomia indiana, le sue tradizioni culinarie, e imparerete a riconoscere una pletora di spezie e di sapori.

Vi imbarcherete su un viaggio culinario ricco di colori, sapori e aneddoti pittoreschi. Cucinerete le ricette e degusterete in seguito il menù con tutta la squadra.

Laboratorio Digitale

1h30 | Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

ATELIER DI CUCINA ITALIANA

ANCHE DIGITALE!

Sperimentate e gustate la Dolce vita!

Concetto

Seguendo il ritmo dei consigli di uno chef italiano, preparerete insieme una ricetta dal menu “Dolce Vita”. Ispirato allo charme dell’Italia, cucinerete un piatto gastronomico della regione di Venezia, Firenze, Roma o Napoli, che degusterete in seguito con piacere. Viaggio e spaesamento garantiti
!

Laboratorio Digitale

1h30 Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

ATELIER "ALIMENTAZIONE SANA CREATIVA"

ANCHE DIGITALE!

Mettete i colori dell'arcobaleno nel vostro piatto!

Concetto

Nell'era dell'intelligenza artificiale, come alimentarsi garantendo piacere e golosità? Nutrirsi è vitale. Pertanto, malgrado il progresso della medicina, numerose persone soffrono di intolleranze diverse, di infiammazioni, di immunità bassa… Lo stomaco è il nostro secondo cervello. In questo atelier, scopriremo il concetto dei due cervelli e come migliorare la loro comunicazione. Ci ispireremo ai consigli ludici e sensoriali dell'ayurveda per un cibo che nutre il corpo, il cuore, e l'anima.

Laboratorio Digitale

1h30 Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

ANCHE DIGITALE!

ATELIERS
"INTORNO AL MONDO MERAVIGLIOSO DEL TÈ"
- UN RITUALE ANTICO -

Rispetto, armonia, ascolto, concentrazione

Concetto

Immergetevi in un'antica tradizione, un viaggio nel tempo e nello spazio!
Il rituale del tè vi permette di creare 3 tipi di connessioni: con voi stesso, nella conoscenza dei movimenti, con gli altri condividendo il tè, e con la natura, gustando i suoi sapori e profumi.

Un piacere tonico per il corpo e l'anima, il tè agisce su due livelli per **rinforzare il sistema immunitario**.
Due varianti del rituale del tè sono offerte: la **cerimonia cinese "Gongfu Cha"** oppure la **cerimonia giapponese**.

Laboratorio Digitale

1h30 | Prezzo su richiestast

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

ATELIER 'TEA BLENDING'
- PER ANDARE PIÙ LONTANO -

ANCHE DIGITALE!

L'arte di mescolare il tè per sviluppare spirito di squadra, innovazione ed equilibrio.

Concetto

L'arte della miscela e la preparazione del tè. Trovare buone miscele di sapori, le giuste dosi per arrivare a un risultato unico e originale è tutta un'arte! Nel tempo dell'atelier creerete il vostro tè speciale, usando diversi tè puri e altri ingredienti.

Viaggio nel mondo del tè. Il tempo di una conferenza interattiva, partirete alla scoperta del tè, della sua storia, la sua geografia, i suoi codici attraverso paesi e continenti.

Laboratorio Digitale

1h30 | Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

ATELIER "PROFUMI DI COCKTAILS

ANCHE DIGITALE!

Giocate con l'alchimia degli ingredienti e dei sapori, osate con profumi, gusti e textures.

Concetto

Il tempo dell'atelier sarete un grande creatore di cocktails, immaginerete e comporrete il cocktail dei vostri sogni. In squadra utilizzerete gli ingredienti più sofisticati: dal taglio della frutta all'esplorazione di nuovi sapori e textures, tutto servirà a dare vita alla vostra creazione.

Laboratorio Digitale

1h30 | Prezzo su richiesta

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

TED TALK CREATIVE ATTITUDE

ANCHE DIGITALE!

Sperimentate la CREATIVE ATTITUDE, una nuova filosofia di management!

Concetto

In un mondo in pieno cambiamento, impregnato di incertezze, caos e crisi, cosa possiamo fare: resistere o evolvere?

Come abbandonare le vecchie abitudini e adottarne nuove? Come considerare il cambiamento come un'opportunità e non un ostacolo? Come creare collaborazioni solide e preziose, per essere più in securità e meglio lavorare insieme in questo mondo in transizione?

In una conferenza partecipativa, Barbara Albasio, fondatrice di Sensi Ateliers Arts&Sens e co-autrice di Creative Attitude, vi proprrà delle chiavi nel vostro lavoro per stimolare e allenare lo spirito creativo, sviluppare i talenti e il benessere, creare questi legami e favorire l'intelligenza collettiva.

Laboratorio Digitale

1h
1h30

Prezzo su richiesta

5% per l'associazione Aida

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

WEBINART "VENGO A ISPIRARMI DA TE"

ANCHE DIGITALE!

Una risorsa inedita per gli impiegati

Concetto

Si tratta di un formato per portare ispirazione, spaesamento e apertura di spirito agli impiegati attraverso un viaggio nel mondo di un artista!
Il rincontro si fa con un artista di talento diverso ogni volta (fotografo, cantante, attore, pittore…) perché condivida con noi dei **momenti inediti** della sua vita artistica e che proponga al **pubblico di partecipare** a un'esperienza con lui!

Programma in due tappe:
1a tappa: visione di un film sulla vita dietro le quinte dell'artista e la sua arte
2a tappa: incontro dell'artista dal vivo

Laboratorio Digitale

1h
1h30

Prezzo su richiesta

5% per l'associazione Aida

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

FILM AQUAMOUR

ANCHE DIGITALE!

Un viaggio responsabile intorno al mondo con una coppia di cittadini, alla ricerca di iniziative per la protezione e l'amore dell'acqua.

Concetto

"Senza acqua, non c'è vita sulla Terra!"
Ispirati dal film "Domani", Barbara e Stéphane sono andati a raccogliere testimonianze di persone ingaggiate o sensibili alla protezione dell'acqua e degli ecosistemi marini ovunque nel mondo. Obiettivo: mostrare che ogni cittadino del mondo può avere un impatto positivo sulla conservazione dell'acqua e della natura.

Il film può essere mostrato in impresa
in occasione di un evento Aziendale (giornata dell'acqua, dell'ambiente, della terra…)

Questa visione può essere seguita da **momenti di scambio**, da una **conferenza**, **ateliers**, esposizioni fotografiche, perché questa iniziativa **segni lo spirito in maniera** durevole.

Laboratorio Digitale

2h | Prezzo su richiesta | 5% per l'associazione Aida

(per un laboratorio in presenza, contattateci)

Ritorno al menu

Sensi, Ateliers Arts & Sens – Tea & Tao
www.teantao.com - info@teantao.com - +39 331 666 2450

Barbara Albasio

Dopo aver lavorato nel marketing presso L'Oréal, Barbara Albasio è entrata a far parte della Renault nella direzione della strategia del marchio, quindi nella comunicazione.

Poliglotta, appassionata di artigianato, ha studiato teatro, scultura, danza e yoga.

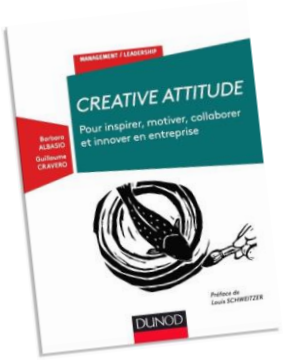
Nel 2007 ha fondato **Sensi Ateliers Arts & Sens**, per sviluppare relazioni, benessere e creatività all'interno

Meravigliata dai benefici della creatività sulle persone e le organizzazioni, scrive il libro Creative Attitude ***CREATIVE ATTITUDE*** per ispirare i managers e leaders ad andare verso il cammino della creatività e adottarla in impresa.

Nel 2019, spinta dal suo desiderio di viaggiare e il suo amore per la natura, Barbara crea con il suo compagno, Stéphane Madelin, il progetto **Aquamour20** . Insieme, partono per un viaggio responsabile intorno al mondo alla ricerca di iniziative positive per la protezione e la salvaguardia dell'acqua sotto tutte le sue forme.

CREATIVE ATTITUDE

In questo lavoro, Barbara Albasio e Guillaume Cravero vi portano all'incontro con una comunità di decisori creativi innovativi: managers, leaders, artisti ed esperti. Questi ManArtGers e Artful Leaders, eroi del XXI secolo, condividono le loro riflessioni ed esperienze per ispirare, motivare, collaborare e innovare in impresa.



"CREATIVE ATTITUDE colma un grande vuoto nel pensiero e nella letteratura manageriale. Lo fa in modo originale, creativo e concreto. Sono convinto che non esiste un dirigente aziendale, grande o piccolo, che non trovi in esso spunti di riflessione, azione e progresso. " Louis Schweitzer, presidente onorario della Renault

Per andare oltre: www.creative-attitude.co

Ritorno al menu